

Diabète



Préparé et présenté par : DR FRICKSON LEANDRE
Medecin de Famille

Introduction

- ▶ La glycémie est le taux du sucre dans le sang .
- ▶ Ce sucre présent est appelé glucose.

Lorsque le taux du glucose est supérieur à la normale , on lui donne le nom d'hyperglycémie

en revanche , si le taux est inférieur à la normale , on lui donne le nom d'hypoglycémie .

Plan

- ▶ Definition
- ▶ Epidemiologie
- ▶ Type de diabete
- ▶ Signes et Symptomes
- ▶ Causes
- ▶ Diagnostics
- ▶ Complications
- ▶ Prise en Charge
- ▶ Conclusion

Definition

- ▶ Le diabete est definit par une hyperglycemie chronique , soit une glycemie a jeûn superieure à 1,26 g/l (7mmol/L) à deux reprises.
- ▶ Definit comme une absence de secretion d'insuline (type 1) ou une resistance des tissus peripheriques à l'insuline (type 2) provoquant une hyperglycemie .

Epidemiologie

- ▶ Le diabète est le 4e cause de mortalité dans la plupart des pays industrialises.
- ▶ Le diabète est la premiere cause de cecité et de troubles visuels chez les adultes dans le monde . En Haiti , il vient apres le glaucome .
- ▶ En Haiti on denombre environ 400 000 personnes vivant avec le diabète . Et chaque semaine , trois d'entre elles sont amputées d'au moins un pied .

Type de Diabete

- ▶ Diabète de type 1 (10%)
 - Jeunes
 - Auto – Immun
 - Destruction des cellules Beta
- Diabète type 2 (90 %)
 - Plus ages
 - Insulinoresistance
 - Insulinopenie
- Diabète gestationnel
 - Apparait fin du 2e et 3e trimestre de grossesse
 - Intolerance au glucose de severite variable

Signes et symptômes

▶ Diabète type 1

- Pollakiurie
- Polydipsie
- Polyurie

Perte de poids
Vomissement
somnolence ou vision floue

➤ Diabète type 2

- Nycturie
- Polyurie
- Infections
- Troubles visuels

Perte de poids
Prise de poids
Plaies

Causes et Facteurs de risques

- L'âge : < 30 ans et > 30 ans
- Alcool
- HTA
- Obésité
- Alimentation

Stress

Hérédité

Sédentarité

Syndrome des ovaires Poly.

Diabète gestationnel

Diagnosics

- ▶ Glycemie a jeûn ≥ 126 mg/ dl (≥ 7 mmol/l)
- ▶ Glycemie aleatoire ≥ 200 mg/dl ($\geq 11,1$ mmol/l)
- ▶ Parfois , hyperglycemie provoquée PO

Complications

- ▶ Retinopathie apres 10 ans de diabète
- ▶ Nephropathie apres 15 ans de diabète
- ▶ Acido-cetose diabétique
- ▶ Neuropathie
- ▶ Maladie Macrovasculaire
- ▶ Pieds diabétiques
- ▶ Infections



Prise en charge

- ▶ Counseling : Une education intensive pour le patient
- ▶ Exercice : Du sport regulierement 1 a 2 fois par jour
- ▶ Mesures hygienodietetiques : Regime alimentaire equilibre , modifications du mode de vie . Limiter la consommation de glucides .
- ▶ Insulinotherapie : l'insuline
- ▶ Medicaments

Conclusions

Les deux (2) types de diabète sont des maladies différentes mais caractérisées par un excès de sucre dans le sang et doivent être prises au sérieux et traitées efficacement.

NB : Il n'y a pas de petits diabètes ou de diabètes plus graves que d'autres

MERCI